

Mateřská škola, Ostrava-Poruba, Dětská 920, příspě.org.

ms-detska.cz, 725 059 247,

msve.cz, 775 275 030



Připravte své dítě na vstup do mateřské školy

Děti si lépe zvykají v MŠ, pokud je vedete k samostatnosti a k vlastní sebeobsluze, jsou pak klidnější, sebejistější a snadněji se adaptují na nové prostředí.

Pravidla pro rodiče, které usnadní dítěti nástup do mateřské školy

- ✚ **Povídejte si** o tom, co se v mateřské škole dělá, o příjemných zážitcích s dětmi a novými kamarády. Nahlédněte na webové stránky mateřské školy do fotogalerie, kde můžete vyčíst různé aktivity, hovořit o nich, těšit se na ně a tím podpořit těšení do mateřské školy. Vyhněte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“ apod.
- ✚ **Zvykejte dítě na odloučení.** Při odchodu z MŠ láskyplně a s jistotou dítěti řekněte, že odcházíte, ale ujistěte ho, že se vrátíte. Dítě potřebuje pocit jistoty, že se na vás může spolehnout. Čas loučení neprotahujte, můžete si vymyslet vlastní rituál rozloučení. Chybou je odejít ze třídy nepozorovaně, protože se dítě pak cítí zrazené a strach z odloučení se prohlubuje. Buďte veselí a podpořte jej vlastní důvěrou, že ono to zvládne, a že mu věříte.
- ✚ Promluvte si s učitelkou o **možnostech postupné adaptace dítěte.** Není vhodné, aby první dny pobývalo v MŠ od rána do odpoledne.

- ✚ **Buďte přívětiví, laskaví, ale rozhodní.** Pokud bude dítě plakat, rozloučení by se nemělo protahovat. Ovšem neodcházejte tajně, ani ve vzteku nebo po hádce s dítětem.
- ✚ **Plňte své sliby.** Myslí se ve vztahu k dítěti a jeho pobytu v MŠ. Když určíte čas, například vyzvednutí po obědě, měli byste přijít.
- ✚ **Zbavit se své úzkosti** znamená zbavit úzkosti i své dítě. Je třeba si udělat jasno v nastávající situaci a to, proč dáváte dítě do MŠ. Děti velmi citlivě dokážou rozpoznat projevy strachu a úzkosti u rodičů. Nikterak jej neodkládáte, netrestáte, naopak ho chcete rozvíjet v oblasti nového poznávání a socializačních procesů. Také nastupujete do práce.
- ✚ **Za pobyt v mateřské škole neslibujte předem odměny.** Dítě prožívá první dny stres z toho, že je bez rodičů a zvyká si na nové prostředí. Může se přidat strach z toho, že selže, nevyhoví vašim představám a odměnu pak nedostane. Pokud proběhne den v mateřské škole v pohodě, zvolte pochvalu a činnosti, které děti těší.
- ✚ **Ujistěte ho, že mu věříte, ale nevyhrožujte dítěti nikdy mateřskou školou.** Pokud má dítě obavy z následného nástupu do MŠ, raději mu dejte najevo, že mu rozumíte a ujistěte ho, že to určitě zvládne a že mu věříte. Pokud chcete, aby dítě chodilo do mateřské školy rádo, musí si vybudovat kladný vztah. Vyhněte se výhrůžkám typu „když budeš zlobit, nechám tě ve školce do odpoledne“. Dítě nemůže mít rádo něco, co je mu předkládáno, jako trest.
- ✚ **Vedte dítě k samostatnosti,** a to zejména v hygieně, jídle a oblékání. Pokud je dítě vedeno k samostatnosti a zvládání sebeobsluhy, snadněji si zvyká na MŠ. Paní učitelka samozřejmě ochotně pomůže, ale dítě bude klidnější a sebejistější, pokud bude znát tyto dovednosti.

Co by mělo dítě zvládat před nástupem do mateřské školy

- Znat své jméno, reagovat při zavolání svého jména,
- poznat si své oblečení (vše dítěti podepište, nebo udělejte značku, kterou si pozná),
- spolupracovat při oblékání a svlékání (zpočátku dávejte dětem jednoduchý oděv bez knoflíků, šňůrek a složitého oblékání),
- obouvat a zouvat si papuče a boty (nejsou vhodné tkaničky a jiné složité přezky, taktéž pantofle zn. Crocs),
- samostatně se najíst lžící a vydržet sedět u jídla, napít se ze skleničky, hrnečku
- používat WC, umět si říci, když má potřebu,
- umývat si ruce mýdlem, utírat se do svého ručníku,
- používat kapesník, vysmrkat se,
- chodit po schodech,
- pozdravit, poděkovat, požádat,
- ujít kratší vzdálenost během pobytu venku,
- ochotně jít za ruku a přijímat autoritu.

Než vaše dítě nastoupí do mateřské školy, povídejte si s ním, motivujte ho k novým zážitkům s kamarády. Prověřte, jestli chápe základní pokyny např. pojd', přijd', sedni si, utíkej, zastav se, stůj, jak se jmenuješ, podívej se za sebe, nahoru, dolů, upevněte nejběžnější názvy věcí, které používáte.

Seznamte děti, že v době odpočinku nebudou mít svou domácí postýlku, ale lehátko se svou značkou. Na své značce budou mít v šatně své oblečení a v umývárně svůj ručník. Postupně zvykejte děti spát bez plenek.

Co dítě potřebuje v mateřské škole

- Oblečení do třídy – tričko, tepláčky nebo legíny, ponožky
- Přezůvky – nejsou vhodné nazouváky, pantofle, crocsy, z důvodu bezpečnosti
- Oblečení pro pobyt na školní zahradě - přizpůsobené aktuálnímu počasí
- Gumáky, nebo nepromokavou obuv – chodíme ven i po dešti
- Náhradní oblečení – dostatečné množství spodního prádla, triček, tepláků (v případě nehody)
- Pyžamko – ve třídě je teplo, prosíme podepsat oba dva díly pyžama
- Plastový hrníček – podepsaný, vhodný do myčky
- 200 ks hygienických kapesníků do třídy – předáte třídní učitelce
- Širší šanon se 100ks eurofólií – pro vytvoření portfolia dítěte (výkresy dítěte, pracovní listy...)